

## **O PAPEL DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA CONSTRUÇÃO DE UM OLHAR HUMANIZADO NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE**

Luanna Batista Costa<sup>1</sup>, Lídia da Silva Monteiro<sup>2</sup>, Larissa Almeida Miranda<sup>3</sup>, Paula Angela S. Montenegro de Almeida Cunha<sup>4</sup>

### **RESUMO**

O presente trabalho relata a experiência de três acadêmicas da Universidade Federal da Paraíba- UFPB envolvidas no Projeto de Extensão Multidisciplinar: “Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças Atendidas no HULW- UFPB”, no qual participaram professores, estudantes dos cursos de Odontologia, Medicina, Nutrição, Fisioterapia, técnicos administrativos, além do público alvo constituído por gestantes, mães e crianças que frequentaram os ambulatórios de pré-natal e pediatria do Hospital Universitário Lauro Wanderley-HULW. O projeto objetiva educar em saúde as gestantes e mães para melhorar a qualidade de vida das suas famílias e das futuras gerações; contribuir com a formação profissional do acadêmico inserindo-o em diferentes realidades sociais; e promover a consolidação entre o ensino, a extensão e a pesquisa. A proposta metodológica é o trabalho em grupo através de palestras, auxiliadas pela utilização de álbuns seriados -construídos pelos próprios extensionistas- macromodelos odontológicos e panfletos. Participar do projeto nos permitiu enxergar a importância do cuidado em saúde de forma integral, onde todas as áreas se ajudam e fortalecem a divulgação dos cuidados em promoção em saúde e para a prevenção de doenças com uma visão humanizada. Mostrou-nos o quanto é rica a troca de informações e experiências entre todas as partes envolvidas, visto que, todos tem algo a ensinar e aprender. Bem como, nos colocou frente a fases bastante delicadas da vida da mulher e da criança, a gestação e o puerpério, nas quais são cercadas de medos, insegurança e mitos. Motivou-nos permanecer no projeto o aprendizado e o interesse dos usuários com os temas desenvolvidos durante as palestras, pois muitas dúvidas foram sanadas quanto à alimentação, higiene, primeiros-socorros, transmissão e prevenção de doenças na infância e gestação. Tornando a nossa participação muito gratificante.

**PALAVRAS-CHAVES:** educação em saúde, promoção de saúde, integralidade na saúde

<sup>1</sup> Curso de Medicina, discente bolsista, e-mail: luannalacosta@gmail.com

<sup>2</sup> Curso de Nutrição, discente colaboradora, e-mail: lidia\_td@hotmail.com

<sup>3</sup> Curso de Nutrição, discente colaboradora, e-mail: larissaalmeidamiranda@yahoo.com.br

<sup>4</sup> Curso de Odontologia, professora orientadora, e-mail: paulasmac@yahoo.com.br